



# Kinderturnen



**Wann:** Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr

**Treffpunkt:** Turnhalle

**Wie:** KLEINE KNIRPSE - GANZ GROß

Unsere Turnstunden finden regelmäßig nach dem gleichen Prinzip statt:

Begrüßungslied, Aufwärmen, Bewegungslandschaft, Spiele und zum Schluss unser Abschiedslied.

Die Kinder erleben in den Stunden z. B. eine Mondlandung, eine Reise zu den Pinguinen oder dürfen mit dem aufgebauten Sprungbrett ins "Schwimmbecken" springen.

Wir machen auch Kinderyoga und verschiedene Parcours.

Die Bewegungswelten sind auf Balance, Spaß und Spiel ausgelegt.

Gerne hören wir nach turbulenten Stunden auch mal eine Traumreise.

**Infos:** Kinder können ab 3 Jahren bis Schuleintritt Alter teilnehmen. Feste Turnschuhe und ein Getränk in auslaufsicherer Flasche sind wichtig

Das Kinderturnen findet, außer in den Schulferien jeden Dienstag von 16:00 bis 17:00 Uhr in der Turnhalle statt. Im Sommer sind wir bei schönem Wetter gerne auch auf dem Ausweichplatz am Sportheim.

**Wer:** Antonia Hirsch  
Tel: 09307/990671  
Christin Schwarz, Katharina Bethäuser, Nicole Menig  
und Sabrina Kolle

